

Radiofrequenza monopolare capacitiva/resistiva 448 kHz (INDIBA® activ) nel trattamento riabilitativo di lesioni della muscolatura ischiocrurale causate dalla pratica sportiva

Obiettivo

Analizzare l'efficacia, la sicurezza e l'innocuità di questa tecnica nel recupero di lesioni muscolari in pazienti trattati presso il servizio di riabilitazione del Futbol Club Barcelona.

Materiale e metodi

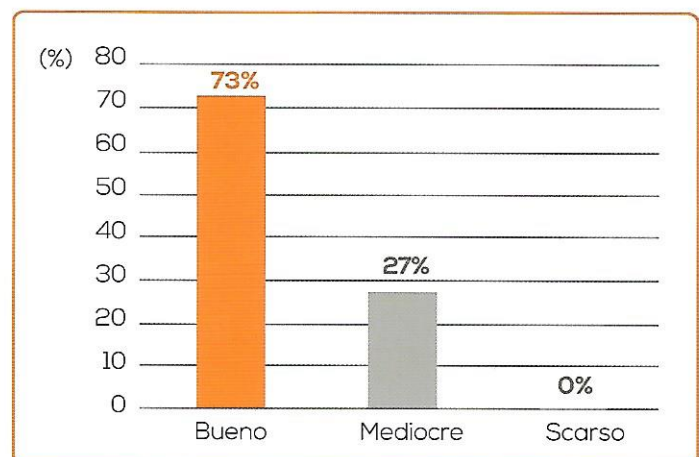
23 pazienti di età compresa fra 18 e 35 anni, sportivi in attività con lesioni della muscolatura ischiocrurale (distrazione o rottura fibrillare di I e II grado) subite da 2 e 7 giorni prima e con un VAS basale superiore a 2. È stata scartata l'esistenza di una patologia nevralgica, di una patologia infiammatoria sistemica o metabolica e la realizzazione di un trattamento riabilitativo per lo stesso motivo in un intervallo inferiore a 12 mesi. Alla visita basale è stato effettuato un controllo ecografico con conferma diagnostica e un'analisi funzionale dell'estremità. È stato realizzato un totale di 12 sedute con l'apparecchio **INDIBA® activ (HCR 902)**.

Risultati

È stato registrato un **73% di risultati buoni** (Grafico 1).

Il controllo ecografico ha rivelato un miglioramento generale veloce con recupero della lesione.

Grafico 1. Percentuale di risultati dopo 12 sedute di trattamento con INDIBA® activ (HCR 902).



Conclusioni

- **INDIBA® activ** si è rivelato essere un **trattamento efficace nella cura delle lesioni muscolari ischiocrurali acute**.
- Questa tecnica favorisce **l'accelerazione del processo di recupero muscolare** e il rientro precoce alla pratica sportiva professionistica.
- Si tratta di una **tecnica assolutamente innocua**.